

CÉLULA APOSTÓLICA

Paiz e Provisão

MENSAGEM 02

Meditação

IECG

CÉLULA APOSTÓLICA

ANOTAÇÕES

Mensagem para as células

Seminário Paz e Provisão

Tema: Meditação

Introdução

Estamos desenvolvendo o seminário Paz e Provisão, compartilhando sete princípios bíblicos, são eles: Aliança, Meditação, Unidade, Obediência, Sonhos, Planejamento e Organização, e, Fé e Ação. Todos estes princípios foram compilados no livro do Apóstolo Edmilson Oliveira, "Paz e Provisão - Sete princípios que poderão mudar a sua vida".

Veremos hoje o segundo princípio, Meditação.

A meditação pode ser conceituada por algumas pessoas como o esvaziamento da mente, porém, ao analisarmos as Escrituras Sagradas compreendemos que a meditação é o oposto do esvaziamento da mente. A meditação bíblica é preenchimento da mente com a palavra de Deus.

A meditação no *Livro da Lei* foi a instrução concedida por Deus a Josué, para prosperar e ser bem-sucedido em sua jornada.

Josué 1:8 - *Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito; então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido.*

De igual modo, se quisermos prosperar e sermos bem-sucedidos na nossa jornada da vida, precisamos meditar diariamente na palavra de Deus.

Pela mensagem de hoje seremos ampliados em dois ensinamentos:

1. A meditação na palavra de Deus transforma todo o nosso ser

2. A meditação na palavra de Deus produz uma alma saudável

1. A meditação na palavra de Deus transforma todo o nosso ser

Filipenses 4:8 - *Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.*

Nós somos afetados pelos nossos pensamentos, ou seja, se os nossos pensamentos são bons, os nossos resultados também serão bons, porém, se os nossos pensamentos são ruins, os nossos resultados também serão ruins.

CÉLULA APOSTÓLICA

ANOTAÇÕES

“Os seus pensamentos influenciam na sua confissão e refletem no seu comportamento” - **Apóstolo Edmilson** (página 39 do livro Paz e Provisão, Sete princípios que poderão mudar a sua vida).

Por este motivo, devemos exercitar a nossa mente para produzir bons pensamentos, pensando sempre no que é verdadeiro, honesto, justo, puro, amável, de boa fama, que tenha virtude e que haja louvor.

Quais tem sido os seus pensamentos a respeito da sua vida, da sua família e do seu futuro?

A chave para a transformação em nossas vidas está na meditação da palavra de Deus.

Quando meditamos na palavra de Deus os nossos pensamentos, a nossa confissão e os nossos comportamentos são transformados.

A meditação na palavra de Deus transforma todo o nosso ser.

2. A meditação na palavra de Deus produz uma alma saudável

Salmos 63:5-6

5 - *A minha alma se fartará, como de tutano e de gordura; e a minha boca te louvará com alegres lábios,*

6 - *Quando me lembrar de ti na minha cama, e meditar em ti nas vigílias da noite.*

“*A minha alma se fartará, como de tutano e de gordura;...*”

Esta é uma expressão para indicar uma alma saudável, totalmente liberta das fobias, depressões, ansiedades, medos, rejeições e traumas.

Como está a sua alma?

Quer ter uma alma saudável?

Medite na palavra de Deus.

Medite no **Salmos 23:1** - “*O Senhor é o meu pastor e nada me faltará*”.

Medite em **Marcos 9:23** - “*Tudo é possível ao que crê*”.

Medite nestas coisas, sua alma será tomada por alegria e paz.

A meditação na palavra de Deus produz uma alma saudável.

