

CÉLULA APOSTÓLICA



**A VIDA
PROFUN-
DAMENTE**
formada

VIDA ABUNDANTE É POSSÍVEL

CÉLULA APOSTÓLICA

ANOTAÇÕES

Mensagem para as células

Série: A Vida Profundamente Formada

Tema: Vida Abundante é Possível

Introdução

Vivemos em um mundo tão agitado, onde priorizar o que realmente é importante para desfrutarmos de uma vida saudável, se tornou um grande desafio.

Neste contexto de tanta agitação no mundo, alguns acabam desprezando o que realmente é importante: a saúde mental, o relacionamento familiar e o seu tempo com Deus.

A consequência é o surgimento de doenças emocionais e físicas.

Como superar isso?

A solução está em criarmos raízes profundas em Deus, pois uma vida cristã com profundidade nos conduzirá para uma vida abundante e vitoriosa.

Este é o foco principal da série, A Vida Profundamente Formada, aprofundar as “nossas raízes”, nos conduzindo para um nível maior de intimidade com Deus, com Jesus e também com a Palavra.

Pela mensagem de hoje seremos ampliados em três ensinamentos:

1. Tenha um tempo de oração silenciosa com Deus
2. Coloque em prática o Mandamento do Descanso
3. Dedique-se na leitura cuidadosa da Bíblia

1. Tenha um tempo de oração silenciosa com Deus

1 Reis 19:11-13

11. Disse-lhe Deus: Sai e põe-te neste monte perante o Senhor. Eis que passava o Senhor; e um grande e forte vento fendia os montes e despedaçava as penhas diante do Senhor, porém o Senhor não estava no vento; depois do vento, um terremoto, mas o Senhor não estava no terremoto;

12. depois do terremoto, um fogo, mas o Senhor não estava no fogo; e, depois do fogo, um som tranquilo e suave.

13. Ouvindo-o Elias, envolveu o rosto no seu manto e, saindo, pôs-se à entrada da caverna. Eis que lhe veio uma voz e lhe disse: Que fazes aqui, Elias?

Somente quando apareceu um som tranquilo e suave que Elias percebeu a presença de Deus.

Quem sabe não exista barulho demais em sua volta, roubando o seu foco na presença de Deus?

CÉLULA APOSTÓLICA

ANOTAÇÕES

É necessário silenciar as vozes internas e externas que nos cercam, para desfrutarmos da presença de Deus.

Separe um tempo especial para orar, procure um lugar tranquilo, não permita que nada roube a sua atenção e não se esqueça do foco principal, buscar a presença de Deus.

Há um tempo certo para pedir, suplicar e clamar, mas é somente com a presença de Deus que somos completamente fortalecidos.

2. Coloque em prática o Mandamento do Descanso

Êxodo 20:8-10

8. Lembra-te do dia de sábado, para o santificar.

9. Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra.

10. Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor, teu Deus; não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo, nem a tua serva, nem o teu animal, nem o forasteiro das tuas portas para dentro;

Colossenses 2:16-17

16. Ninguém, pois, vos julgue por causa de comida e bebida, ou dia de festa, ou lua nova, ou sábados,

17. porque tudo isso tem sido sombra das coisas que haviam de vir; porém o corpo é de Cristo.

A questão não está no dia da semana, mas no Descanso. Inúmeras pessoas no mundo estão a beira de um esgotamento, pois não colocam em prática o Mandamento do Descanso.

Para que serve o Mandamento do Descanso? O Shabat é um tempo especial dedicado para buscarmos a Deus, dando uma pausa em nossa atividade profissional.

Coloque em prática o Mandamento do Descanso, separe um dia da semana para buscar a Deus com mais intensidade e tenha um tempo precioso com a sua família. Você será renovado, fortalecido e abençoado pelo próprio Deus.

3. Dedique-se na leitura cuidadosa da Bíblia

Salmos 1:1-3

1. Bem-aventurado o homem que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.

2. Antes, o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.

3. Ele é como árvore plantada junto a corrente de águas, que, no devido tempo, dá o seu fruto, e cuja folhagem não murcha; e tudo quanto ele faz será bem-sucedido.

Existem “nutrientes poderosos” contidos na palavra de Deus, para sermos bem-sucedidos em tudo na vida. Por esse motivo, se faz

CÉLULA APOSTÓLICA

necessário dedicarmos um tempo diário para a leitura cuidadosa da Bíblia.

Leia cuidadosamente a Bíblia, pense nos textos que mais chamaram a sua atenção, grife estes textos e ore pedindo para que Deus fale contigo, por intermédio da sua Palavra.

Aprofunde seu relacionamento com Deus pela leitura cuidadosa da Bíblia.

Conclusão

Não permita viver uma vida superficial com Deus, viva A Vida Profundamente Formada.

1. Tenha um tempo de oração silenciosa com Deus
2. Coloque em prática o Mandamento do Descanso
3. Dedique-se na leitura cuidadosa da Bíblia

Quanto mais profunda forem as suas raízes em Deus, maior será a paz, a segurança e a sua confiança diante das tempestades da vida.

Para Refletir

Neste contexto de tanta agitação no mundo, alguns acabam desprezando o que realmente é importante: a saúde mental, o relacionamento familiar e o seu tempo com Deus.

Para Aplicação

- Leia e medite diariamente na palavra de Deus.
- Reserve um tempo em seu dia para a oração. Ao orar, peça a benção de Deus sobre a sua vida, família e compromissos, mas não se esqueça de reservar um tempo especial para desfrutar da presença de Deus.
- Reorganize sua agenda semanal, reservando pelo menos um dia da semana para buscar a Deus com mais intensidade e para ter um tempo de qualidade com sua família.